



CODERS 75
Retraite Sportive
de Paris

Retraite Sportive
RSPO
Paris Ouest

1^{ère} inscription
Renouvellement
Découverte

BULLETIN D'ADHESION SAISON 2025 - 2026

le 1 janvier 2026

N° du club : 75002

Date d'inscription FFRS 2025 :

Licence n° :

Comment avez-vous connu le club :

Mme, Mr, Nom :

Prénom :

Né(e) le :

Adresse :

N° Rue :

Ville :

Code postal :

Adresse e-mail (courriel) :

Téléphone fixe :

téléphone portable :

Personne à prévenir en cas d'accident

Mme, Mr, Nom :

Prénom :

Téléphone fixe :

Portable :

ACTIVITES	LIEU et JOUR	COTISATION en €
Aquagym		
Gym douce barre au sol		
Gym holistique du Docteur Lily Ehreinfried		
Gymnastique maintien en forme GMF		
Marche nordique mercredi et jeudi suivant calendrier trimestriel bâtons non fournis pour essai		
Envoi du calendrier par mail : oui non		
Marche Nordique lundi ou mardi ou vendredi au Bois de Boulogne bâtons non fournis pour essai		
Natation initiation - perfectionnement		
Pétanque		
Pilates		
Qi Gong		
Randonnées pédestres suivant calendrier trimestriel PAS d'ESSAI Envoi par mail : oui non		
Stretching		
Stretching - Pilates		
Stretching postural		
Taï Chi Chuan		
Yoga		
	Adhésion au club	52€
	Réduction éventuelle	
Réglé par chèque n° :		
Banque :	TOTAL :	

Je soussigné (e) certifie avoir complété l'auto questionnaire santé Q-AAP+ et répondu à toutes les questions.

Date :

Signature de l'adhérent :

Signature RSPO :

RSPO – Retraite Sportive de Paris Ouest MVAC du 16^{ème} boîte n° 24 14, Avenue René Boylesve 75016 Paris

Téléphone : renseignements adhésions Carole au 06 88 69 08 02 lundi, jeudi de 10h à 12h

Autres jours Jacqueline au 07 60 26 83 37 sauf week end

Mail : spor16@orange.fr Site : www.sport-seniors-paris-ouest.fr